

GOLDEN ROUTE of
L A P L A N D

旅のしおり

Dec. 25 2020 - Jan. 3 2021

01

Nature

Hiking-Sauna-the Northern Lights

Where is Lapland

01 | Where is Lapland

スウェーデン、ノルウェー、フィンランド、ロシアの4カ国にまたがるヨーロッパ北部の地方をラップランドと呼びます。

北欧の中でも極北に位置し、先住民族サーミ人の自治が認められているエリア、ラップランド。

厳しい自然の中だからこそ見れる美しい景色が広がっており、トナカイの放牧や犬ぞりなど独自の文化が育まれています。冬は美しい白銀の世界が広がり、オーロラの観測地点がいくつかあります。

夏は白夜で一日中日が沈まない一方で、冬は極夜となり日中も薄暗くなります。



02

Nature

Hiking-Sauna-the Northern Lights

お出掛けの前に

02 | お出掛けの前に

言語：公用語はフィンランド語/ノルウェー語ですが、北欧全体で英語の普及率が高く、北欧旅行は英語で問題ありません。

支払い：ほとんどの場合、VisaやMasterで決済可能です。ただしバスやフリーマーケットなどでクレジットカードが使用できない場合がありますので、小額のキャッシュを持っていると安心です。通貨はユーロ Euro = 120～125円(フィンランド)、ノルウェークローネ NOK = 11～12円(ノルウェー)。

電源プラグおよび電圧：Cタイプ / 230ボルト

野生動物：フィンランド/ノルウェーではヒグマが生息していますが、冬は冬眠しているので心配はありません。その他ヘラジカなど大型の動物も、臆病な性格なのでこちらから攻撃しなければ安全に問題はありません。

体力：特別な技術は全く必要ありませんが、簡単なハイキングなどのアクティビティを含みますのでご自身の体力を考慮の上で判断ください。

02 | お出掛けの前に

持ち物：

- パスポート
- パスポートのコピー
- 通常の海外旅行でお持ちになる物
- 極寒に耐え得るアウトドアウェア
- レインウェア上下
- アウトドアで利用できるシューズ
- 水着（サウナで使用）

服装：ラップランド地方の冬は極寒です。ダウンやフリースにハードシェルかスキーウェアを、ボトムもタイツやダウンの着用をお勧めいたします。また突然の雨も珍しくありませんので、アウトドア用のレインウェア上下をご持参ください。



03

Nature

Hiking-Sauna-the Northern Lights

スケジュール

03 | スケジュール

Day 1 ご出発日（夜便）

12/25 Fri

Day 2 ご到着日

12/26 Sat

夕食

Day 3 ヘルシンキ市内観光(Helsinki)

12/27 Sun

朝食、昼食、夕食

Day 4 寝台列車の旅、サウナツアー(Kemijärvi)

12/28 Mon

朝食、昼食（軽食）、夕食

Day 5 森林・湖ハイキング(Kuusamo)

12/29 Tue

朝食、昼食、夕食

Day 6 ロヴァニエミ犬ぞりツアー(Rovaniemi)

12/30 Wed

朝食、昼食、夕食

Day 7 年越しオーロラキャンプ(Tromsø)

12/31 Thu

朝食、昼食、夕食

Day 8 トロムソー市内観光(Tromsø)

1/1 Fri

朝食

Day 9 ご帰国日(Oslo)

1/2 Sat

朝食



Day 1 ご出発日

12/25 Fri Night

Day 2 ご到着日

12/26 Sat

到着日。冬のラップランド・ネイチャーツアーのはじまりです。

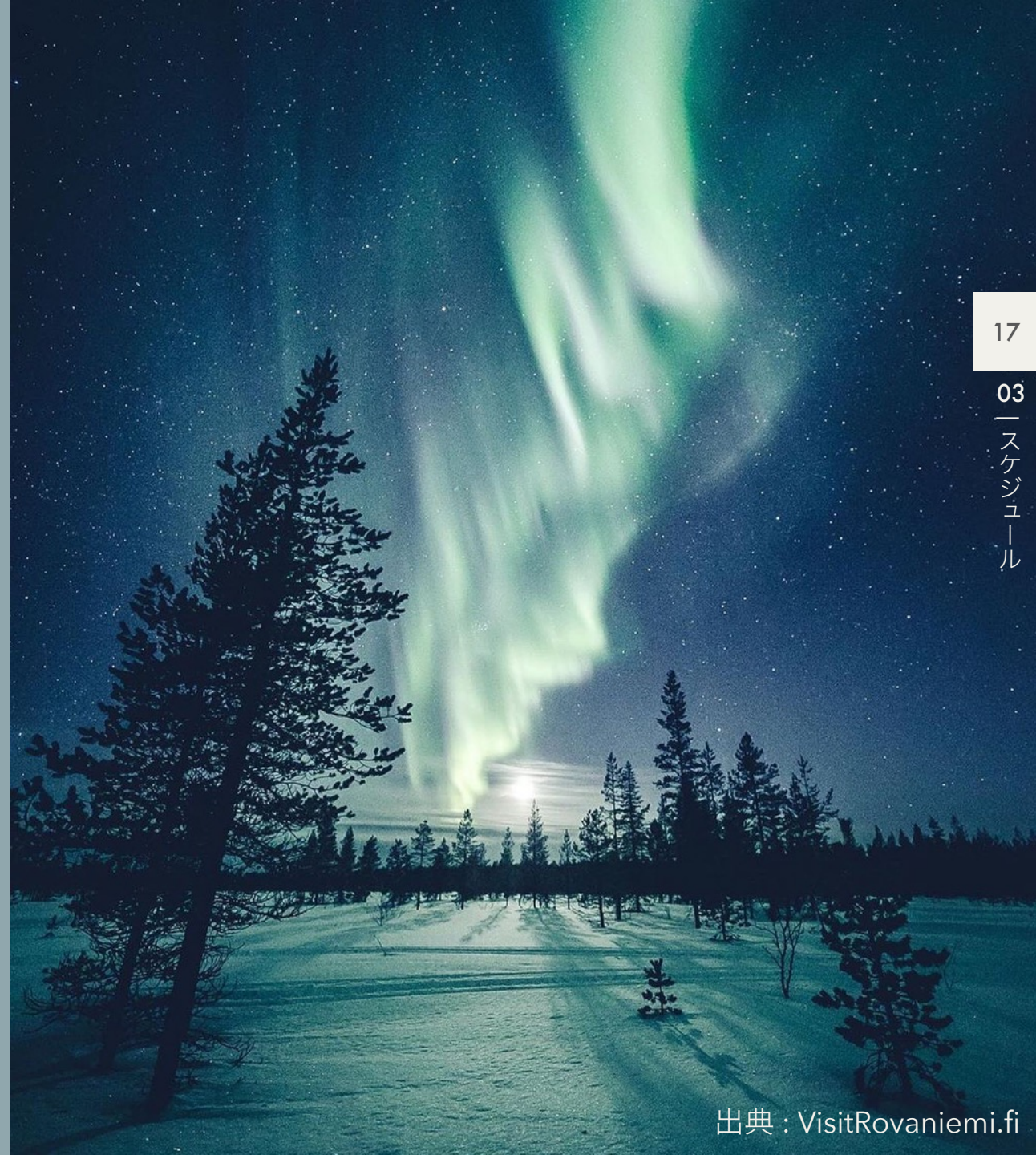
14時前後にヘルシンキ国際空港に到着するフライトをご利用される場合、ホテルまでのご送迎が可能です。

その他のフライト、もしくは送迎をご利用にならない場合、ヘルシンキ市内の指定されたホテルへご自身でチェックインください。

夕食は市内のローカルレストランで提供いたします。時間までご自由にお過ごし下さい。

お食事の提供：夕食

宿泊: Clarion Hotel Helsinki



出典 : VisitRovaniemi.fi

Day 3 ヘルシンキ市内観光

12/27 Sun

ヘルシンキ市内観光へ。

大聖堂や港、議会などを周り、昼食後にはカウニアイネン(Kasavuori)国立公園でプチ森林ハイキングを。

夕方、早めの夕食を“かもめ食堂”で。

18:30発の寝台列車でフィンランドのラップランド地方の鉄道玄関口、ケミヤルビ(Kemijärvi)駅へ向かいます。

お食事の提供：朝食、昼食、夕食
宿泊: VR night train



© Shoma Fushimi

Day 4 寝台列車の旅、サウナツアー

12/28 Mon

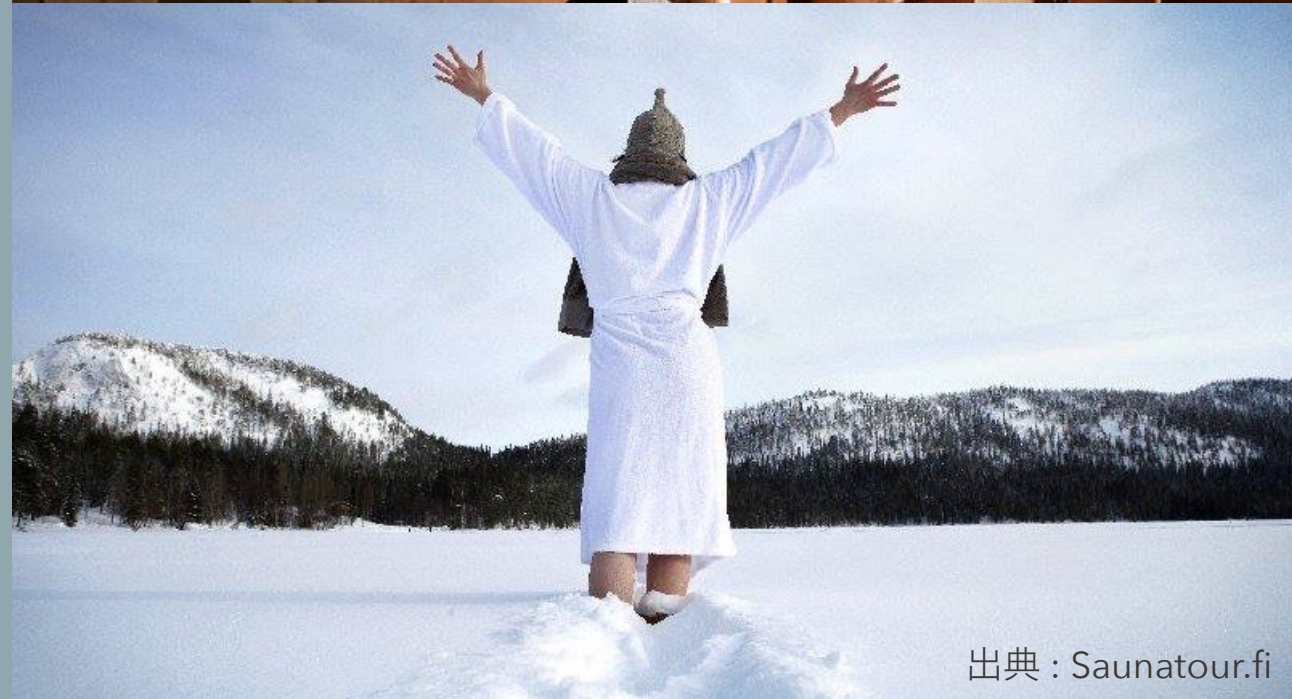
いよいよ寝台列車でラップランドへ。到着後はサウナをお楽しみ下さい。

列車内で軽い朝食が配られます。10:00にケミヤルビ(Kamijarvi)駅へ到着予定ですが、冬は天候や線路状況により遅れることがあります。

到着後、バスでクーサモ(Kuusamo)へ。ランチはバス内で提供いたします。

クーサモ(Kuusamo)にある宿泊施設Rukan Salonski到着後、フィンランド式サウナツアーへ。湖畔、もしくは森の中で旅の疲れをサウナで癒してください。

お食事の提供：朝食、昼食、夕食
宿泊: Rukan Salonki Charlets



出典 : Saunatour.fi

Day 5 森林・湖ハイキング

12/29 Mon

森林と湖の国フィンランドの幻想的な景色を体全体でお楽しみ下さい。

朝食後、スノーシューを履いてカタヤニエミ (Katajaniemi) の森へハイキングへ。ラップランド地方の雄大な自然と、冬の薄暗い幻想的な雰囲気をお楽しみ頂けます。

ハイキングの後はドライスーツに着替えて湖のフローティングアクティビティへ。体全体で冬のラップランドを感じてください。

湖は腰ほどの水深で流れも緩やかです。ドライスーツを着用しているので水濡れや防寒、溺れる心配は少ないです。

お食事の提供：朝食、昼食、夕食
宿泊: Santa's Hotel Santa Claus



出典 : Ruka Safaris.fi

Day 6 ロヴァニエミ犬ぞりツアー

12/30 Tue

サンタクロースの村、ロヴァニエミへ。サーミ人の文化を象徴するトナカイが多く生息しています。

ロヴァニエミ(Rovaniemi)のサンタクロース村へ。トナカイ、もしくは犬ぞりアクティビティを体験できます。

午後、ユラス(Yllas)にあるスノービレッジへ。夕食を、スノーレストランで提供いたします。

お食事の提供：朝食、昼食、夕食
宿泊: Lapland Hotel Saaga



出典 : VisitRovaniemi.fi

Day 7 年越しオーロラキャンプ

12/31 Thu

ノルウェー極北の町、トロムソーでオーロラの観測を。

ノルウェー北部の町、トロムソー(Tromsø)へ移動。オーロラベルト*の下に位置するこの町では、他地域より高い確率でオーロラに出会えます。

15:00頃に到着。17:00にローカルレストランでこの地方の年越し料理を提供いたします。

19:00にオーロラキャンプへ。2021年の年越しを祝うため、オーロラキャンプの間にシャンパンとケーキを提供いたします。翌2:00にホテルへ戻ります。

お食事の提供：朝食、昼食、夕食
宿泊: Scandic Ishavs Hotel



* オーロラベルトは北半球、南半球ともに緯度60度から70度の範囲を指すエリア。他のオーロラ観測地に比べ、オーロラに出会える確率が高く、ラップランドではトロムソーが有名です。

Day 8 トロムソー市内観光

1/1 Fri

冬のラップランド・ネイチャーツアー最後の夜は、ローカル料理を囲んでパーティを。

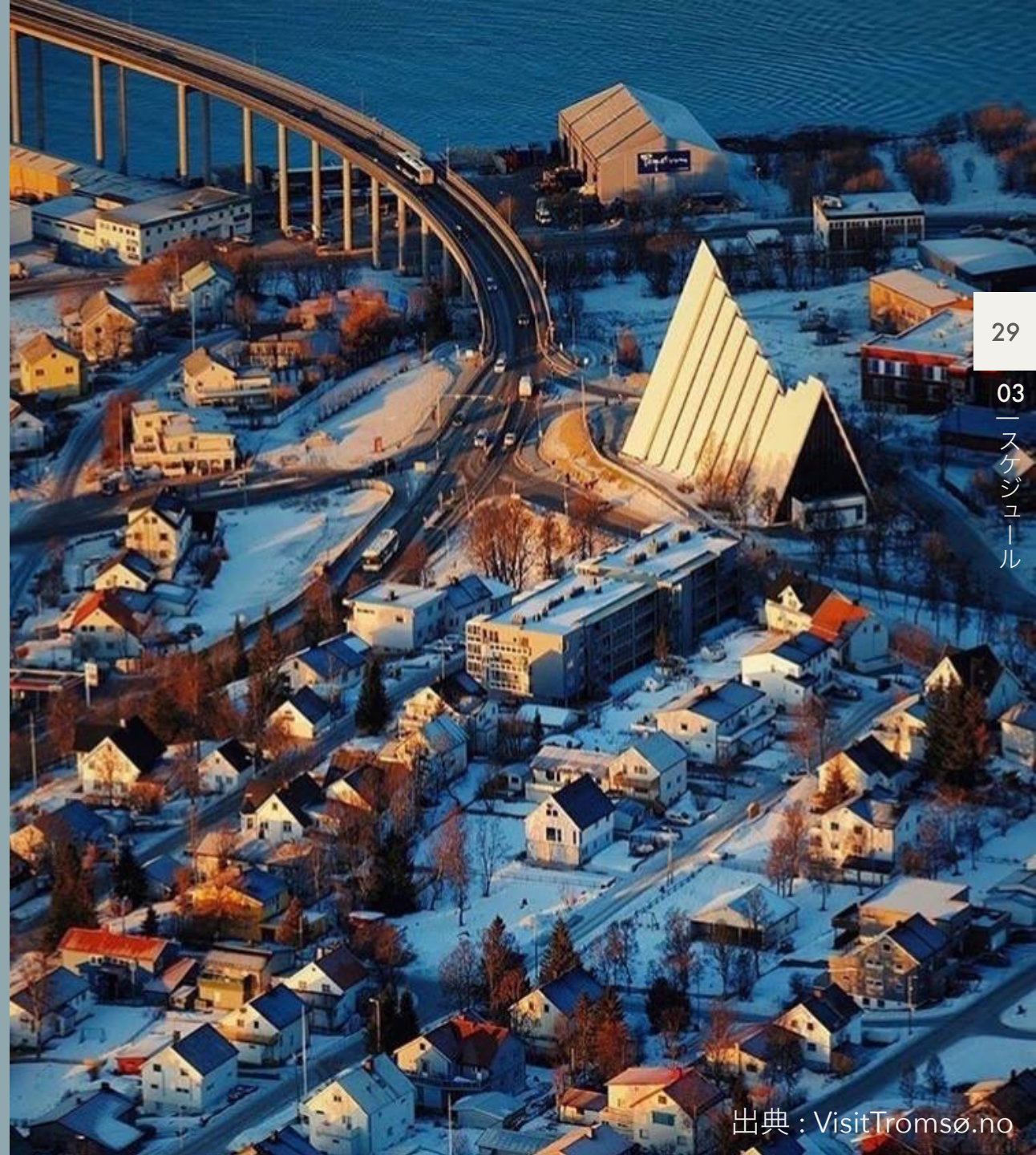
各自でゆっくりお正月の朝をお過ごし下さい。

昼食後、トロムソー(Tromsø)の観光へ。教会や街並みを散策した後、ケーブルカーで山の頂上へ。

1月のトロムソーは極夜の時期で、日中でも薄暗く綺麗な夜景を望めます。頂上ではローカルビールの試飲ができます。

夕食はローカルレストランで、ツアーを締めくくるパーティをお楽しみ下さい。

お食事の提供：朝食、昼食、夕食
宿泊: Scandic Ishavs Hotel



出典: VisitTromsø.no

Day 9 ご帰国日

1/2 Sat

旅のおわりです。お土産の買い忘れはありませんか。

朝食後、飛行機でオスロ空港へ。長時間のフライトになりますので、機内で快適に過ごすためのご準備を。

お食事の提供：朝食



出典：VisitTromsø.no

04

Nature

Hiking-Sauna-the Northern Lights

ご旅行費用

04 | ご旅行費用

ご旅行基本代金：3,950 EUR/人（485,200円/人*）

以下含む

- ホテル6泊分（朝食付き、ツインルーム）
- メインのお食事13食分
- 寝台列車料金（朝食付き、2段ベット・トイレ付き個室）
- サウナツアー
- レンタルスノシュー、ドライスーツ
- ロヴァニエミでのアクティビティ
- オーロラキャンプでのアクティビティ
- 日本語ツアーガイド
- 観光バス（ラグジュアリーバス）

お子様割引料金（保護者様と同室）

- 0 - 1歳　：75%引き
- 2 - 11歳　：25%引き

その他費用（“ご旅行基本代金”に含まれません）

- 往復の渡航代：ご自身にて手配ください。
- ホテルシングルルーム：600 EUR
- ガイドや運転手へのチップ：2 EUR/人/日
- 海外旅行保険：プランによる**

最小ご予約人数に関して

全体で最小ご予約人数に達しない場合、当ツアーはキャンセルとなります。

*　日本円はお支払い時のレートにより上下します。

**　海外旅行保険には必ずご加入ください。必要な場合は弊社にてサポート・ご提案させていただきますので、お気軽にご相談ください。

05

Nature

Hiking-Sauna-the Northern Lights

ご注意事項

05 | ご注意事項

38

05

— ご注意事項

COVID-19：フィンランドでは日本からの旅行者を2020年9月19日に受け入れ再開しています。しかしながら、ご旅行の可否に関しては現在非常に予想が難しい状況です。弊社ではCOVID-19による国境封鎖やフライトキャンセルのため、ご旅行をキャンセルせざるを得ない場合、全額返金対応をさせていただきます。

ツアー内容の変更：ツアー内容は天候や現地事情、航空機の運行状況などの事情により、一部変更される場合がございます。

オーロラ観測について：オーロラは自然現象であり、必ず観測できることを保証する物ではありません。トロムソーでの観測確率は3割程度とも言われております。ツアー中にオーロラの観測が出来なかった場合でも返金等の対応はいたしかねますのでご承知おきください。

39

05

— ご注意事項

06

Nature

Hiking-Sauna-the Northern Lights

お申込み

06 | お申込み

お申込み数には限りがございます。お早めのお申込みをお勧めいたします。

お申込み方法：お申込みは下記の、弊社の日本市場担当者E-mailアドレスまでご連絡ください。お申し込み情報等必要事項をご返信させていただいた後、お支払い請求書を送付させていただきます。

”2020-2021 ラップランドNatureTour申込み”とタイトルにご記入ください。

midori@c-gateway.net



お申込み期限：2020年11月10日（火）

キャンセル期限：2020年11月15日（日）

お問い合わせ先：ご質問、ご相談は下記メールアドレスまでご連絡ください。

shoma@c-gateway.net



デンマークの旅行代理店C. Gateway ApSは旅行保証書（REJSEGARANTIFONDEN）にて保証されています。

