

D E N M A R K
旅のしおり

Sep. 14 - 21 2020

01

Nature

Camping-Sailing-Hiking-Cycling

Why Denmark

01 | Why Denmark

北欧諸国は街と自然が近く、日常的にアウトドアが親しまれています。

デンマークは“パンケーキのような国”と呼ばれるほど平らな国で、基本的に山と呼べる場所はありません。小さな丘から、氷河期に生まれた雄大な景色を楽しむことができます。

ノルウェーやスウェーデンのように高度な技術が無くても、アウトドアを満喫できます。

幸福の国デンマーク独特の文化“ヒュッゲ(Hygge)”を自然の中で是非味わってください。



© Shoma Fushimi

02

Nature

Camping-Sailing-Hiking-Cycling

お出掛けの前に

02 | お出掛けの前に

言語：公用語はデンマーク語ですが、北欧全体で英語の普及率が高く、デンマーク旅行は英語で問題ありません。

支払い：ほとんどの場合、VisaやMasterで決済可能です。ただしバスやフリーマーケットなどでクレジットカードが使用できない場合がありますので、小額のキャッシュを持っていると安心です。通貨はデンマーククローネ DKK = 16～17円。

自転車：自転車の数が多くその速度も高いです。自転車を利用する場合は必ず右側通行を守り専用レーンを走行しましょう。

電源プラグおよび電圧：Cタイプ / 230ボルト

野生動物：基本的にデンマークでは危険な野生動物の心配はありません。

体力：特別な技術は全く必要ありませんが、サイクリングやカヌーなどのアクティビティを含みますのでご自身の体力を考慮の上ご判断ください。

02 | お出掛けの前に

持ち物：

- パスポート
- パスポートのコピー
- 通常の海外旅行でお持ちになる物
- レインウェア
- アウトドアで使用できるシューズ
- スリーピングバッグ（お持ちの方）
- その他キャンプで使いたいギア（航空機持ち込みが不可能な物もございますので、不明な場合やサイズが大きい場合はご相談ください）

服装：デンマークの9月は秋から初冬の気温です。インナー、ミッドレイヤー、シェルにダウンやフリースの携行をお勧めいたします。また突然の雨も珍しくありませんので、アウトドア用のレインウェア上下をご持参ください。



03

Nature

Camping-Sailing-Hiking-Cycling

スケジュール

03 | スケジュール

- Day 1** ご出発日
9/14 Mon 夕食（軽食）
- Day 2** コペンハーゲン近郊カヌートリップ 1
9/15 Tue 朝食、昼食、夕食
- Day 3** コペンハーゲン近郊カヌートリップ 2
9/16 Wed 朝食、昼食、夕食
- Day 4** サムソー島サイクリング
9/17 Thu 朝食、昼食（軽食）、夕食
- Day 5** サムソー島からミゼルフアートへ
9/18 Fri 朝食、昼食、夕食
- Day 6** スキョールモーゼ・マナーハウス
9/19 Sat 朝食、昼食、夕食
- Day 7** コペンハーゲン市内散策
9/20 Sun 朝食、昼食、夕食
- Day 8** ご帰国日
9/21 Mon 朝食



Day 1 ご出発日

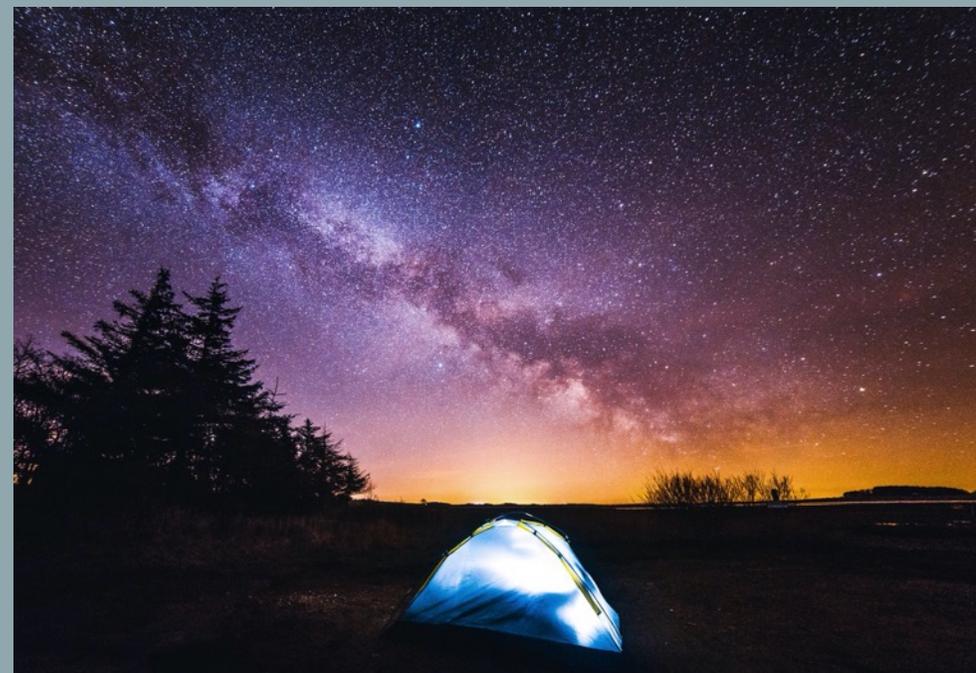
9/14 Mon

デンマーク・ネイチャーツアーのはじまりです。

14:00 - 24:00ご到着のフライトをご利用される場合、ホテルまでのご送迎が可能です。送迎をご利用にならない場合、コペンハーゲン市内の指定されたホテルへご自身にてチェックインください。

ホテルご到着後、簡単なお食事をご提供いたします。

お食事の提供：夕食（軽食）



Day 2 コペンハーゲン近郊カヌートリップ 1

9/15 Tue

街と自然が隣り合わせにあるデンマークでは、コペンハーゲンの街からカヌーを移動手段として気軽に旅に出かけることができます。

バウスベア湖(Bagsværd)からモーレオ運河(Mølleå)を渡って、フーア湖(Fure)まで自らの手でカヌー/カヤックトリップ。

その後、湖のほとりの好きな場所でランチ。

夜はフーア湖のほとりで各自キャンプ泊。お気に入りの場所を見つけてテントを張って下さい。

お食事の提供：朝食、昼食、夕食



Day 3 コペンハーゲン近郊カヌートリップ 2

9/16 Wed

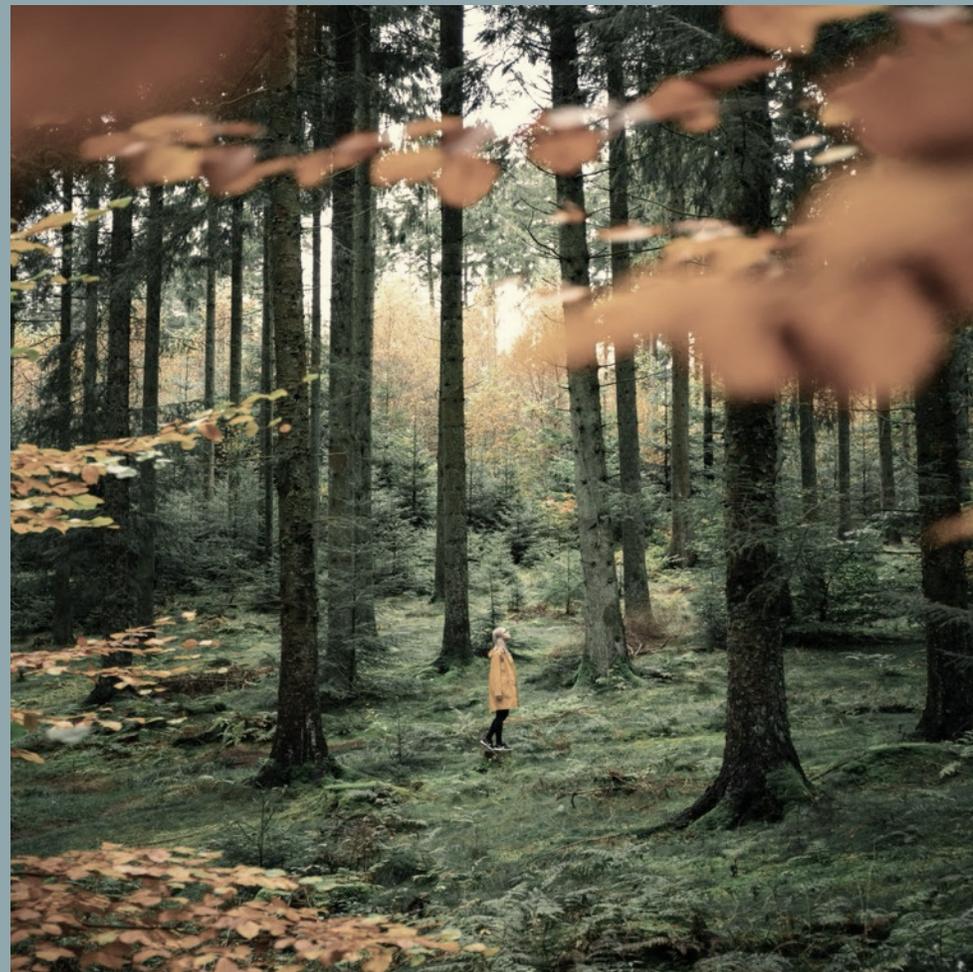
カヌートリップ2日目はハイキングを。デンマークでは急坂に苦しむ必要はありません。

フーア湖でカヌー/カヤクトリップ。途中、湖のほとりにあるフレデリクスデル・ストアスコウ (Frederiksdal Storskov)の森でハイキング。

好きな場所を見つけ、各自でランチ。

ランチ後、コペンハーゲン市内に戻りホテルチェックイン。

お食事の提供：朝食、昼食、夕食



Day 4 サムソー島サイクリング

9/17 Thu

平坦なサムソー島はサイクリングに適しています。
じゃがいもの生産や伝統的なサムソーチーズ、風車
が立ち並ぶ景色が有名。

コペンハーゲンからシェラン(Sjælland)島北西部の街カロ
ンボー(Kalunborg)へ移動し、フェリーでサムソー(Samsø)島
の玄関口バレン(Ballen)へ。

20km先の町、ノービュー(Nordby)を目的地として、フィ
ヨルドや風車などデンマーク独特の景色を楽しみなが
ら、サムソー島内をサイクリング。

夜はノービューにてキャンプ泊。

お食事の提供：朝食、昼食（軽食）、夕食



Day 5 サムソー島からミゼルフアートへ

9/18 Fri

フン島とユラン半島を結ぶ橋が象徴のミゼルフアートではクジラやイルカを見ることができるかも。

ノービューから15km先の小さな村、セルヴィ(Sælvig)までサイクリング。

その後、フェリーでユラン(Jylland)半島の町、ハウ(Hou)に移動し、フン(Fyn)島の入り口ミゼルフアート(Middelfart)へ。

ミゼルフアート到着後、ホテルチェックイン。

早朝、運がよければクジラやイルカの鳴き声が聞こえます。

お食事の提供：朝食、昼食、夕食



© Shoma Fushimi

Day 6 スキョールモーゼ・マナーハウス

9/19 Sat

デンマークの伝統的な暮らしを体験。

フン島南部、スティンストゥプ(Stenstrup)の森の隣にある、スキョールモーゼ(Skjoldemose)・マナーハウスへ移動。

狩猟道具を持ち森へハイキング。デンマークのハーブティをサーブします。森の中、焚き火を囲んでランチ。

運良くガチョウ、ウサギ、鹿などの野生動物を狩ることができれば、夕飯の材料に。

午後はマナーハウスに戻り、築100年の伝統的なキッチンで、グランマにバタークッキーの作り方を教わります。

お食事の提供：朝食、昼食、夕食



Day 7 コペンハーゲン 市内散策

9/20 Sun

首都コペンハーゲンの美しい建築デザインや街並みをお楽しみください。

スキョールモーゼ・マナーハウスからコペンハーゲン移動後、自由時間。各自市内散策をお楽しみください。

夜はコペンハーゲン市内のホテルにて宿泊。



Day 8 ご帰国日

9/21 Mon

旅のおわりです。お土産の買い忘れはありませんか。

8:00 - 18:00にご出発のフライトをご利用される場合、空港までのご送迎が可能です。

お食事の提供：朝食



04

Nature

Camping-Sailing-Hiking-Cycling

ご旅行費用

04 | ご旅行費用

ご旅行基本料金：2,240 EUR/人（269,800円/人*）

以下含む

ホテル4泊分（朝食付き）

キャンプ中の朝食3食分

メインのお食事14食分

レンタルバイク

レンタルカヌー

テント、エアマットレス、クッキングセット

マナーハウスでのアクティビティ

日本語ツアーガイド

観光バス（ラグジュアリーバス）

お子様割引料金（保護者様と同室）

0 - 1歳　：75%引き

2 - 11歳　：25%引き

その他費用（“ご旅行基本料金”に含まれません）

往復の渡航代：ご自身にて手配ください。

ホテルシングルルーム：310 EUR

ガイドや運転手へのチップ：4 EUR/人/日

海外旅行保険：プランによる**

最小ご予約人数に関して

全体で最小ご予約人数に達しない場合、当ツアーはキャンセルとなります。

*　日本円はお支払い時のレートにより上下します。

**　海外旅行保険には必ずご加入ください。必要な場合は弊社にてサポート・ご提案させていただきますので、お気軽にご相談ください。

05

Nature

Camping-Sailing-Hiking-Cycling

キャンセルポリシー

05 | キャンセルポリシー

COVID-19：デンマークでは各地域からの旅行者を2020年9月1日に受け入れ再開予定です。しかしながら、ご旅行の可否に関しては現在非常に予想が難しい状況です。弊社ではCOVID-19による国境封鎖のため、ご旅行をキャンセルせざるを得ない場合、全額返金対応をさせていただきます。

お客様都合によるキャンセル：返金額はキャンセルの申告を頂いた時期により、下記の通り変動いたします。

- ご出発日の48日前まで：全額返金
- ご出発日の30日前まで：50%
- ご出発日の15日前まで：15%
- ご出発日の15日以降：ご返金不可

06

Nature

Camping-Sailing-Hiking-Cycling

お申込み

06 | お申込み

お申込み数には限りがございます。お早めのお申込みをお勧めいたします。

お申込み方法：お申込みは下記の、弊社の日本市場担当者E-mailアドレスまでご連絡ください。お申し込み情報等必要事項をご返信させていただいた後、お支払い請求書を送付させていただきます。

”2020デンマークNatureTour申込み”とタイトルにご記入ください。

midori@c-gateway.net

お申込み期限：2020年8月5日（水）

お支払い期限：2020年8月20日（木）

お問い合わせ先：ご質問、ご相談は下記メールアドレスまでご連絡ください。

shoma@c-gateway.net

デンマークの旅行代理店C. Gateway ApSは旅行保証書（REJSEGARANTIFONDEN）にて保証されています。

